



PRE REQUISITI

- gli atleti devono essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva
- gli atleti devono confermare la presenza agli allenamenti entro la sera prima
- viene predisposto un registro presenze degli operatori sportivi e degli atleti che verrà conservato per 14 gg.
- non è consentito l'ingresso alla struttura a genitori e accompagnatori

MODALITA' DI ARRIVO E ACCESSO AL CENTRO SPORTIVO

- gli operatori sportivi devono arrivare 20 min. prima dell'inizio delle attività, misurarsi la temperatura, predisporre i vari dispenser di igienizzanti, misurare la temperatura degli atleti e registrarne la presenza
- gli atleti devono arrivare all'ingresso del centro sportivo almeno 10 min. prima, già cambiati, indossando la mascherina, evitare assembramenti distanziandosi di 1 metro e farsi misurare la temperatura
- gli atleti, dopo la misurazione della temperatura, devono igienizzarsi le mani e consegnare il modulo di autocertificazione Covid 19 (vedi allegato) firmato dai genitori se minorenni.

Qualora la temperatura risultasse superiore ai 37.5° oppure mancasse l'autodichiarazione,

l'atleta non verrà ammesso all'allenamento

- gli atleti devono entrare seguendo l'indicazione ENTRATA, portare un sacchetto o contenitore a chiusura dove riporre la mascherina e/o una bottiglietta o borraccia a uso personale.

N.B. è proibito bere direttamente dalle fontanelle.

MODALITA' DI ALLENAMENTO.

Verranno mantenuti diversi distanziamenti in base alle varie discipline come indicato nel disciplinare della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

MODALITA' DI FINE ALLENAMENTO E USCITA DAL CENTRO SPORTIVO

- gli atleti devono igienizzarsi le mani, riprendersi il proprio sacchetto/contenitore, indossare la mascherina e uscire dal centro sportivo seguendo l'indicazione USCITA